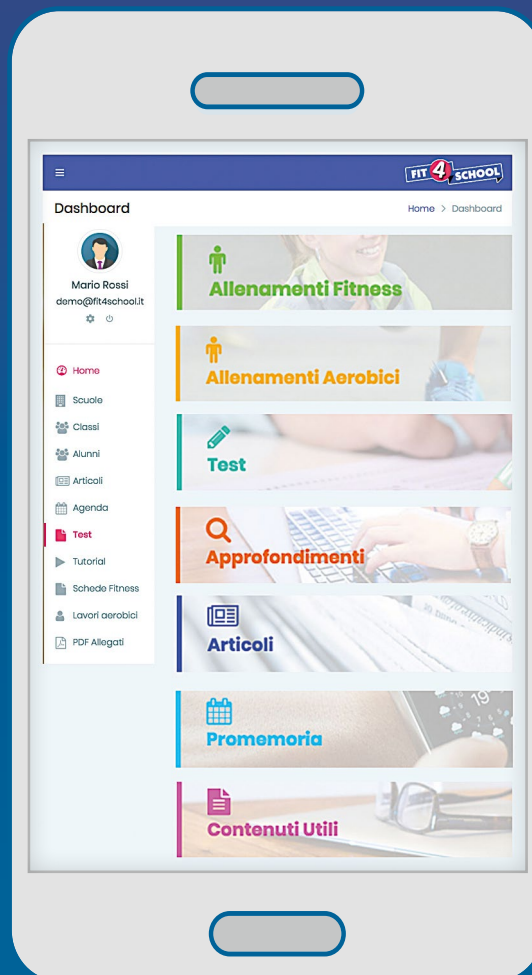


FIT

4

SCHOOL



DOPPIA VERSIONE DOCENTE/STUDENTE

Una **nuovissima** **WEB-APP**
accessibile da smartphone, tablet e pc,
con test motori, tutorial e schede fitness.

Pensata da docenti di Scienze motorie per i loro colleghi, **Fit4School** aiuta a rendere la lezione interattiva ed è un valido strumento per la gestione della classe.

The screenshot shows the Fit4School app interface. On the left is a navigation menu with options like Home, Scuole, Classi, Alunni, Articoli, Agenda, Test, and Tutorial. The main area displays a 'Elenco Test' (Test List) with a filter button and a list of tests: Addominali in un minuto, Cicogna, Lancia palla medica (3 kg), and Lancia palla medica (5 kg). To the right, there are two charts: a bar chart titled 'Confronto tra gli alunni in %' (Comparison between students in %) and a horizontal bar chart titled 'Tempo di esecuzione' (Execution time).

| Alunno | Valore (%) |
|---------|------------|
| Paolo | 80 |
| Carla | 48 |
| Daniele | 90 |
| Elena | 52 |
| Sofia | 65 |

| Alunno | Tempo |
|---------|-------|
| Paolo | 11 |
| Carla | 15 |
| Daniele | 9 |
| Elena | 14 |
| Sofia | 12 |

IL DOCENTE PUÒ:

- assegnare **test** e gestirne la **valutazione** confrontando i risultati anche con una banca dati nazionale in continua evoluzione e aggiornamento
- condividere **articoli scientifici** e approfondimenti sportivi
- proporre **schede di allenamento** (fitness e aerobico), accompagnate da tutorial, da usare a scuola o a casa

LO STUDENTE PUÒ:

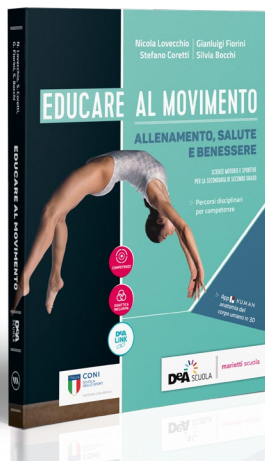
- avere a portata di mano le proprie **schede di allenamento**, i propri **voti** e i **test** eseguiti con i relativi giudizi
- visionare gli **approfondimenti** dati dal professore
- usare le diverse **applicazioni integrate**, anche al di fuori dell'orario scolastico
- ascoltare la propria **musica** durante gli **allenamenti** aerobici o fitness assegnati dal docente

Nell'app sono integrate numerose applicazioni selezionate, utili nello svolgimento della lezione in palestra: GPS, bussola, livella e tante altre.

PER GLI INSEGNANTI CHE ADOTTANO



SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO



SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO

